

Tour del Parque Nacional de los Écrins 9 días de excursión



Duración: 10 días / 9 noches, 9 días de excursión

Fechas: del 2 al 11 de julio 2022

Lugar: Parque Nacional de los Écrins, Alpes Franceses

Actividad: trekking

Nivel físico: 4 sobre 5

Nivel técnico: 3 sobre 5

Espectacular y mítica travesía alrededor de las montañas más representativas del Parque Nacional de los Écrins; en los Alpes del Sur, Francia. Durante este trekking de 9 días, andaremos por la parte más salvaje del macizo de los Écrins. Recorreremos los senderos del GR 54 y sus variantes acompañados de un guía español conocedor de la zona. La mayoría de los días, dormiremos en refugios de montaña.

Un viaje que haremos 100% a pie, sin transporte de equipaje, ni «transfers» durante el recorrido. Una inmersión total en el macizo de los Écrins, durante la cual podremos observar y disfrutar la flora y fauna salvaje. Así como gozar de este panorama prodigioso de alta montaña con sus picos y glaciares. Nos moveremos en una zona de los Alpes poco frecuentada debido a los marcados desniveles y a que se encuentra en una zona menos turística que otros trekkings clásicos.

Nuestra prioridad es hacer que paséis un buen momento en montaña, por eso os proponemos grupos reducidos, de máximo 7 participantes. Si sois un grupo constituido, podemos privatizar la actividad sin gastos suplementarios.

Programa de tipo trekking con la guía:

Laura Vinyet // Guía de media montaña

(+33) 7 80 44 93 61 | (+34) 679 21 52 97 | lauravinyet@gmail.com | facebook | instagram

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

PROGRAMA :

Día 0: llegada y encuentro a l'Argentière la Bessée

Día de llegada a los Alpes. Nos encontraremos en el pueblo de l'Argentière la Bessée a las 18h para una reunión informativa donde podremos repasar el programa del tour, revisar las mochilas y resolver cualquier duda. El último día de excursión llegaremos a este mismo pueblo.

Comidas incluidas : cena

Noche en: Gîte le Moulin Papillon, l'Argentière la Bessée

Día 1: de Bourg d'Arud al Refugio de la Muzelle

Por la mañana un taxi nos conducirá al punto de inicio del trekking, en Bourg d'Arud, en el Valle formado por el río del Venéon. La etapa de hoy no es muy larga en distancia, pero tiene un desnivel positivo importante hasta llegar al refugio de la Muzelle donde haremos noche a 2102m. Una vez llegados al refugio, para aquellos que quieran, existe la posibilidad de hacer "un plus" D+ 400m.

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Refuge de la Muzelle

D+ 1200m, 5km / Tiempo 4h

Día 2: del Refugio de la Muzelle a Valsenestre

A través del collado de la Muzelle 2613m, pasaremos al valle de Béranger. Una buena bajada nos llevará a Valsenestre (vallis sinistra, el valle de la izquierda), donde haremos noche a 1280m, en una pequeña aldea al fondo de este bonito y perdido rincón de los Écrins.

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Gîte le Béranger, Valsenestre

D+ 500m, D- 1300, 8km / Tiempo 5h

Día 3: de Valsenestre a le Désert en Valjouffrey

Comenzaremos la jornada por un sendero en el fondo del valle, pero pronto subiremos al col de Côte Belle (2290m). Bonitas vistas y bonito collado donde el terreno calcáreo y sus margas chistosas crean unas iformaciones geológicas muy interesantes...! Bajaremos a dormir al pueblo de le Désert en Valjouffrey (1250m).

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Gîte les Arias, le Désert en Valjouffrey

D+ 1000m, D- 1000m, 9km / Tiempo 6h

Día 4: de le Désert en Valjouffrey al Refugio de Souffles

Continuaremos hacia el sureste, el camino se vuelve tendido antes de llegar al collado de la Vaurze situado a 2500m.

Durante el descenso atravesaremos un antiguo circo glaciar, justo por debajo del pico de Souffles. Pasaremos la noche a 1968m, en el moderno refugio que lleva el mismo nombre.

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Refuge de Souffles

D+ 1300m, D- 600m, 9km / Tiempo 6h

Día 5: del Refugio de Souffles al Refugio de l'Olan

En el menú de hoy: dos collados, un lago glaciar y un bonito sendero en altura en terreno pedregoso. Después del estético paso de l'Olan (2683m), vemos el refugio situado a 2344m. Hoy dormiremos a los pies del Olan, una majestuosa cima que culmina a 3564. Este refugio es muy frecuentado por alpinistas que suben a la cumbre por alguna de sus numerosas vías de escalada. Hoy no tendremos ducha de agua caliente.

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Refuge de l'Olan

D+ 900m, D- 500m, 7km / Tiempo 5h

Día 6: del Refugio de l'Olan a le Casset

Jornada de descenso. Tras un despertar entre rocas, bajaremos al fondo del valle y dejaremos atrás este terreno abrupto. Después de unas cuantas lazadas llegaremos al pueblo de la Chapelle en Valgaudemar a 1080m. Tendremos tiempo de pasear por sus calles, ver las casas de arquitectura tradicional y visitar el museo del Parque Nacional de los Écrins... Hoy es el día cultural. La gîte donde dormiremos, se encuentra en la pequeña aldea de le Casset, a 1,5km.

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Gîte Les Mélèzes, la Chapelle en Valgaudemar

D+ 100m, D- 1300m, 7km / Tiempo 4h

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Día 7: de le Casset al Refugio de Vallonpierre

Remontando el valle del río Séveraisse iremos ganando altura hasta llegar al refugio de Vallonpierre, situado a 2271m junto a un lago. Nos encontraremos a los pies del pico Sirac 3441m, del que tendremos unas imponentes vistas. Y quizás veamos también alguna cabra montesa...

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Refuge de Vallonpierre

D+ 1300m, D- 150m, 13km / Tiempo 6h

Día 8: del Refugio Vallonpierre al Refugio Chaumette

Rodearemos el pico Sirac pasando por diferentes collados, el de Vallonpierre 2607m, el de Gouiran 2591m y el de la Vallette 2671m. Caminando bajo la mirada de los glaciares suspendidos, dejaremos atrás el valle del Valguademar, para entrar en el del Champsaur. Última noche en montaña, cerca de las ovejas que pastan en las praderas del Refugio del Pré de la Chaumette a 1790m. Para el día de hoy en opción: el Pico de Vallonpierre situado a 2741m (añadir al programa D+150m)

Comidas incluidas : desayuno, comida y cena

Noche en: Refuge du Pré la Chaumette

D+ 700m, D- 1100m, 9km / Tiempo 6h

Día 9: del Refugio Chaumette a l'Argentiere la Besée

Por el paso de la Cavale, situado a 2735m, pasaremos al Valle de Fournel. Un valle repleto de cascadas, famoso entre los alpinistas por las escaladas hivernales en hielo. Seguiremos nuestra ruta hasta llegar al aparcamiento de l'Ourmande, situado al fondo del valle a 1560m. Un transfert nos llevará a l'Argentière la Bessée, evitándonos la larga bajada, hasta el punto final de nuestro periplo.

Comidas incluidas : desayuno y comida

Noche en: no incluida

D+ 950m, D- 1200m, 13km / Tiempo 7h

Nota:

La duración de las etapas son aproximadas y están dadas a título informativo. Velando siempre por la seguridad de los clientes, en función de las condiciones meteorológicas y/o de las condiciones físicas y psíquicas de los participantes, el guía puede modificar el recorrido.

INFORMACIÓN:

INFORMACION COVID19 :

El programa se efectuará respetando los protocolos sanitarios siguiendo las normas vigentes en la fecha en la que se realizará dicho programa. **Para mas información sobre las condiciones sanitarias en Francia será necesario consultar la página web de la embajada de España en este país.**

ALOJAMIENTO:

- En refugios de montaña confortables o gîtes, en régimen de media pensión. Las habitaciones son compartidas con literas (es recomendable llevar tapones para los oídos para dormir). Hay agua caliente (excepto en el Refugio de l'Olan), duchas y edredones/mantas.
- Es necesario llevar: un saco sabana ligero, una toalla de secado rápido y ligera. Zapatillas tipo cross (recomendable).

COMIDAS:

- Desayunos y cenas en los refugios o gîtes. Durante la actividad comeremos de tipo pic-nic (preparado por el alojamiento).
- En el caso de tener alguna alergia/intolerancia, o de que se siga un régimen de comida particular, es imprescindible de indicárnoslo por e-mail en el momento de la inscripción.
- Las bebidas y refrescos (a excepción del agua); no están incluidas en el precio, por lo que es imprescindible llevar dinero en metálico para su compra.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

DOCUMENTACIÓN:

- **DNI** o Pasaporte.
- **Tarjeta sanitaria europea**
- **Seguro de accidentes específico para montaña**, que cubra el rescate en montaña, asistencia sanitaria y la repatriación. Éste puede ser: la tarjeta federativa con ampliación zona Europa o un seguro privado. (Si no disponéis de uno, os recomendamos de contratar uno con: Intermundial. Tiene cobertura médica, de accidentes en montaña, rescate y de cancelación) <https://www.intermundial.es/seguros-deportivos/seguro-totalsports>.
- **Seguro de responsabilidad civil.**
- Os recomendamos contratar un **seguro de viajes**. De este modo, en caso de que anuléis la actividad (siempre que el motivo de anulación este dentro de las causas aseguradas), el seguro se hará cargo de los gastos de hotel, avión, actividad contratada... (Si no disponéis de uno, os proponemos un contrato con Intermundial: <https://www.intermundial.es/seguros-de-viaje/seguro-go-cancellation>.)

PUNTO DE ENCUENTRO:

- Punto de encuentro: el día 0, a las 18h en la gîte le Moulin Papillon, en el pueblo de l'Argentère la Bessée.
- Fin: el día 9, al final de la tarde en l'Argentère la Bessée.

PRECIO:

1650€ / persona, si 3 participantes

1380€/persona, si 4 participantes

1220€ / persona, si 5 - 6 participantes

1080€ / persona, si 7 participantes

EL PRECIO INCLUYE

- El guía de media montaña (UIMLA) durante los días de excursión.
- Alojamiento en pensión completa: desde la cena del día 0, hasta el pic nic de mediodía del día 9 para los participantes como para el guía.
- El transporte en taxi del día 1 y del día 9.
- Préstamos de bastones de andar (será necesario precisarlo al guía con antelación)
- Gestión de reservas en los alojamientos.
- Asesoramiento técnico previo a la actividad.

EL PRECIO NO INCLUYE

- El transporte ida / vuelta desde vuestro domicilio hasta el punto de encuentro / fin del trekking.
- Los gastos de inscripción de AEM Voyages, de 15€/ficha de inscripción.
- La noche y cena del último día de excursión.
- Los tentempiés durante la actividad (barritas, frutos secos, geles...)
- Bebidas y comidas extra en los alojamientos.
- Los seguros de viaje, repatriación y anulación.
- Todo lo que no esté indicado en "EL PRECIO INCLUYE".

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

LISTA DE MATERIAL OBLIGATORIO

VESTIMENTA

- Chaqueta impermeable (Gore Text o similar)
- Primaloft o plumas ligero
- Forro polar
- Camiseta térmica de manga larga *
- Camiseta térmica de manga corta *
- Pantalón adaptado a las excursiones en montaña (corto y largo)*
- Mallas térmicas (opcional)
- Calcetines de trekking *
- Ropa interior
- Gorra
- Gafas de sol
- 1 Par de guantes finos
- Buff
- Ropa de recambio para la noche en el alojamiento

VARIOS

- Mochila de montaña de 25-30l aprox.
- Cubre-mochilas impermeable
- Botas de montaña de caña alta impermeables **
- Bastones de andar
- Saco sábana
- Crema solar protección total y protector labial
- Botella de agua o camelbak de 1,5l mín.
- Toalla de ducha, de secado rápido
- Zapatillas de descanso tipo Crocs para los refugios/gîte
- Botiquín de farmacia personal (medicamentos si son necesarios, compeed o similar, desinfectante...)
- Papeles (DNI, seguro de viajes., seguro de repatriación...)
- Opcional : Cámara de fotos, prismáticos Navaja Termo pequeño Comida para picar (barritas, frutos secos...)
- Tapones para los oídos

*Evitar el algodón, puesto que tarda en secar y pesa. Es recomendable elegir tejidos técnicos.

**Es aconsejable que tengan suela Vibram y membrana impermeable tipo Gore Text. Si son nuevas, es aconsejable hacerlas al pie antes de empezar la actividad (unos días de uso).

NOTAS y otros imprescindibles para el viaje:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Tour des Écrins accompagné, Un voyage 100% à pied 9 jours de randonnée



Durée : 10 jours / 9 nuits, 9 jours de randonnée

Dates : 2 – 11 juillet 2022

Lieu : Parc National des Écrins, Alpes

Activité : Randonnée en itinérance

Niveau physique : 4 sur 5

Niveau technique : 3 sur 5

Une traversée spectaculaire au cœur des montagnes les plus emblématiques du parc national des Écrins. L'itinéraire mythique des Alpes du Sud. Durant 9 jours, nous allons découvrir les petits villages et nous marcherons dans la partie la plus sauvage du massif, le GR 54 et ses variantes – Tour de l'Oisans et des Écrins – Nous allons dormir la plupart du temps dans des refuges de montagne lointains de la civilisation.

Ce voyage se fera à 100% à pied, sans transport d'équipages ni transfert durant le parcours. Il s'agit donc d'une immersion totale en montagne au cours de laquelle nous pourrions observer la faune et la flore du parc des Écrins et admirer les sommets et les glaciers cachés au cœur du massif. De par l'isolement de cette partie des Alpes, cette randonnée en itinérance est moins fréquentée que d'autres classiques et possède un vrai caractère sauvage.

Nous traverserons une zone de haute montagne, ce qui implique des étapes obligatoires comportant pas mal de dénivelé. Les journées seront exigeantes, c'est pourquoi c'est important d'être en bonne forme physique pour profiter pleinement de ce séjour que nous proposons.

Pour une meilleure convivialité, nos groupes seront de taille réduite, maximum 7 personnes. Si vous êtes un groupe constitué, nous pouvons privatiser le séjour. En famille ou entre amis, nous pouvons créer des séjours sur mesure.

Séjour itinérant accompagné par :

Laura Vinyet // Accompagnatrice en Montagne

(+33) 7 80 44 93 61 | lauravinyet@gmail.com | facebook | instagram

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

PROGRAMME :

Jour 0 : Jour d'arrivée et de rencontre

Jour de déplacement au point de rendez-vous et de rencontre. A 18h, nous ferons une réunion informative où l'on détaillera le programme de la traversée, on vérifiera les sacs à dos et on réglera les derniers détails avant le départ. Le point de rendez-vous sera dans le gîte ou nous dormirons la première nuit, à l'Argentière la Bessée. Ce sera également notre point d'arrivée

Repas compris : dîner

Nuit: Gîte le Moulin Papillon. L'Argentière la Bessée

Jour 1 : Du Bourg d'Arud au refuge de la Muzelle

Nous rejoindrons tout d'abord par taxi (1h30) Le Bourg d'Arud (944m), point de départ de la randonnée dans la vallée formée par la rivière du Vénéon. Nous nous mettrons en marche et attaquerons notre première journée de marche. Cette étape n'est pas très longue en distance mais possède un important dénivelé positif. Mais n'ayez pas peur car une fois réalisés les 1250m de montée, nous arriverons au refuge de la Muzelle (2102m) où nous passerons notre première nuit.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Refuge de la Muzelle

Dénivelé : +1200m | 5km / Durée : 4h

Jour 2 : Du refuge de la Muzelle à Valsenestre

Nous monterons tout d'abord au col de la Muzelle (2613m), puis une longue descente nous amènera à Valsenestre (« vallis sinistra » ou « vallée de gauche ») où nous dormirons en gîte (1280m). Ce petit village, le dernier de la haute vallée du Béranger, est un de ces jolis coins perdus des Écrins.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Gîte le Béranger, Valsenestre

Dénivelé : +500m | -1300m | 8km / Durée : 6h

Jour 3 : De Valsenestre au Désert en Valjouffrey

Nous suivrons d'abord le fond de la vallée avant d'attaquer la montée vers le col de Côte Belle (2290m). Joli col avec vue imprenable dans un endroit où des marnes schisteuses ont créé des formations géologiques très particulières... Nous redescendrons ensuite passer la nuit au Désert en Valjouffrey (1250m).

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Gîte les Arias, le Désert en Valjouffrey

Dénivelé : +1000m | -1000m | 9km / Durée : 6h

Jour 4 : Du Désert en Valjouffrey au Refuge des Souffles

Nous continuons en direction du Sud-Est, le chemin se redresse avant d'arriver au col de la Vaurze (2500m). Une fois de l'autre côté, après avoir descendu quelques centaines de mètres de dénivelé, nous traverserons un ancien cirque glaciaire en contrebas du Pic des Souffles. Nous passerons la nuit dans le nouveau refuge du même nom, à 1968m.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Refuge de Souffles

Dénivelé : +1300m | -600m | 9km / Durée : 6h

Jour 5 : Du refuge des Souffles au refuge de l'Olan

Au menu d'aujourd'hui : Deux cols, un lac glaciaire et un beau sentier en hauteur en terrain minéral. Une fois passé l'esthétique « Pas de l'Olan » (2683m), nous verrons plus bas le refuge de l'Olan situé à 2344m. C'est là que nous dormirons, au pied du majestueux sommet de l'Olan qui culmine à 3564m. Au refuge nous rencontrerons certainement des alpinistes qui iront le gravir. Important à savoir : aujourd'hui nous n'aurons pas de douche chaude...

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Refuge de l'Olan

Dénivelé : +900m | -500m | 7km / Durée : 5h

Jour 6 : Du refuge de l'Olan au Casset

Après un réveil au milieu des rochers, nous laisserons le terrain abrupte et alpin des hauteurs pour redescendre à La Chapelle en Valgaudemard (1080m). Après quelques lacets et quelques heures de descente, nous arriverons au village. Nous aurons le temps de marcher dans ses ruelles, de voir les maisons d'architecture traditionnelle et de visiter le musée du parc national des Écrins... Aujourd'hui c'est la journée culturelle. Le gîte où nous passerons la nuit se trouve dans le hameau du Casset, à 1,5km.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Gîte Les Mélézes, la Chapelle en Valgaudemard

Dénivelé : +100m | -1300m | 7km / Durée : 4h

Jour 7 : Du Casset au refuge de Vallonpierre

Aujourd'hui nous ne ferons que monter. Nous commencerons par traverser puis remonter la vallée de la Séveraisse. Petit à petit nous prendrons du dénivelé pour rejoindre le refuge de Vallonpierre (2271m). Ce refuge est situé au bord d'un lac

au pied du Sirac, qui culmine à 3441m, et que nous aurons le temps de contempler. Peut-être pourrons-nous également apercevoir quelques bouquetins...

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Refuge de Vallonpierre

Dénivelé : +1300m | -150m | 13km / Durée : 6h

Jour 8 : Du refuge de Vallonpierre au refuge du Pré de la Chaumette

Nous contournerons le Sirac en passant plusieurs cols : celui de Vallonpierre (2607m), de Gouiran (2591m) et de la Valette (2671m), sous le regard des glaciers suspendus. Nous aurons quitté la vallée du Valgaudemard pour rejoindre celle du Champsaur. Nous passerons notre dernière nuit en montagne, près des brebis qui paissent dans les prairies du refuge du Pré de la Chaumette. En option aujourd'hui : le sommet de Vallonpierre situé à 2741m (D+150m)

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique de midi, dîner

Nuit: au Refuge du Pré la Chaumette

Dénivelé : +700m | -1100m | 9km / Durée : 6h

Jour 9 : Du refuge du Pré de la Chaumette à l'Argentière la Bessée

Après avoir franchi le pas de la Cavale (2735m), nous entrerons dans la vallée du Fournel. Une vallée qui regorge de cascades, et qui l'ont rendue célèbre dans le monde de l'alpinisme. C'est en effet un endroit réputé pour l'escalade de glace, en hiver bien-entendu. Nous suivrons notre route jusqu'à rejoindre le parking de l'Ourmande dans la vallée du Fournel. Petit transfert (30min) pour redescendre à l'Argentière la Bessée. De cette façon nous nous éviterons une looongue descente jusqu'au point final de notre périple.

Repas compris : petit-déjeuner et pique-nique de midi

Nuit: non inclus

Dénivelé : +950m | -1200m | 13km / Durée : 7h

Avertissement :

- En fonction d'une surcharge éventuelle d'un hébergement, d'une mauvaise prévision météo, d'une fatigue importante du groupe, de sentiers dégradés ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

- Lors du séjour, votre accompagnateur reste le seul juge de ce programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons pouvant nuire à la sécurité du groupe et au bon déroulement du séjour.

INFORMATIONS :

HÉBERGEMENT:

- L'hébergement se fait dans des refuges de montagne confortables, ou des gîtes, en régime de demi-pension. Les chambres sont partagées avec des lits superposés (il est conseillé d'emporter des bouchons d'oreille pour dormir). Il y a de l'eau chaude (à part au Refuge de l'Olan), des douches et des couettes ou des couvertures.
- Il est nécessaire d'emporter : un drap de soie léger et une serviette de toilette légère.

REPAS:

- Nous déjeunons et dînons dans les refuges ou les gîtes et ceux-ci nous fourniront des pique-niques pour la journée.
- S'il y a des allergies / intolérances, il faudra le préciser à l'accompagnateur au moment de l'inscription.
- Il est recommandé d'emporter de la nourriture pour manger durant l'activité (barres énergétique, fruits secs, chocolat...)
- Les boissons et rafraîchissements (à part l'eau) ne sont pas inclus dans le prix, c'est indispensable d'avoir de l'argent en liquide pour en acheter.

DOCUMENTATION :

- **Passeport** ou **Carte d'identité** en cours de validité.
- **RC:** Chaque participant doit être couvert en Responsabilité Civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour, bagages et effets personnels.

Pensez à demander votre **carte européenne d'assurance maladie** (pour séjour à l'étranger).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

TRANSPORT:

- Il s'agit d'une randonnée en traversée, dans laquelle le point d'arrivée est différent du point de départ. Nous débiterons la randonnée au Bourg d'Arud et nous le terminerons dans la vallée du Fournel (à proximité de l'Argentière la Bessée).
- Le jour 1: il y aura un transfert à faire entre l'Argentière la Bessée et le point de départ de la randonnée, Bourg d'Arud (1h30min). Tarif inclus dans le prix.
- Le jour 9: il y aura un transfert entre le point final de la randonnée (vallée du Fournel) et l'Argentière la Bessée, qui est le point de séparation (30 min). Tarif inclus dans le prix.

RENDEZ-VOUS / SÉPARATION:

- Rdv : le jour 0, à 18h au gîte Moulin Papillon, à l'Argentière la Bessée.
- Fin : le jour 9, en fin d'après midi à l'Argentière la Bessée.

PRIX:

1650€ / personne, si 3 participants

1380€ / personne, si 4 participants

1220€ / personne si 5 à 6 participants

1080€ / personne, si 7 participants

LE PRIX COMPREND

- Un accompagnateur en montagne (UIMLA) durant les jours d'activité.
- Hébergement en pension complète : du dîner du Jour 0 au pique-nique de midi du Jour 9, pour les participants comme pour votre accompagnateur.
- Le transport en taxi du jour 1 et du jour 9.
- Le prêt de bâtons de marche (le préciser à l'accompagnateur avec quelques jours d'avance)
- Gestion de réservations des refuges.
- Suivi technique précédent l'activité.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller / retour de votre domicile au point de départ / d'arrivée du trek.
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription.
- Le repas du soir et la nuitée du dernier jour de randonnée (Jour 9).
- Les en-cas durant l'activité (barres énergétiques, fruits secs...).
- Les boissons et la nourriture en extra dans les différents hébergements.
- Les assurances de voyage, de rapatriement et d'annulation.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « LE PRIX COMPREND ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

LISTE DE MATERIEL OBLIGATOIRE

MATÉRIEL TECHNIQUE	
<input type="checkbox"/>	<i>Sac à dos de 35l aprox.</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Bâtons de marche</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Couvre - sac imperméable</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Sac à viande</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Serviette de toilette légère</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Brosse a dents (éviter une gros trousse de toilette)</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Trousse de pharmacie personnel (médicaments si besoin, compeed o strap...)</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Gourde d'eau 1,5l min.</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Couteau (en option)</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Camera de photos et jumelles (en option)</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Les en-cas durant l'activité (barres énergétiques, fruits secs...) (en option)</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Papiers et argent liquide (Carte d'identité, assurance montagne, voyage...)</i>

VÊTEMENTS	
<input type="checkbox"/>	<i>Veste imperméable coupe-vent</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Primaloft o Doudoune</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Polaire</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Pantalon adaptée aux randonnées en montagne</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Pantalon court adaptée aux randonnées en montagne (en option)</i>
<input type="checkbox"/>	<i>T-shirt pour la randonnée *</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Sous-vêtements intérieurs</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Chaussettes de trekking été *</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Casquette ou chapeau</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Lunettes de soleil, crème solaire protection total y protection labial</i>
<input type="checkbox"/>	<i>1 Pair de gants fins et cache – cou (recommandé)</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Chaussures de randonnée montantes, imperméables **</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Chaussons pour le refuge (de type crocs)</i>

* Évitez le coton, car il prend du temps à sécher et il est lourd. Il est conseillé de choisir des tissus techniques (laine ou synthétique).

** Il est conseillé d'avoir une semelle Vibram et une membrane Gore Text imperméable. Si elles sont neuves, il est conseillé de les faire sur le pied avant de commencer l'activité (quelques jours d'utilisation).

COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu de séjour.

Pour plus d'informations, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

NOTES et autres choses indispensables pour le séjour:

.....

.....

.....

.....